



Psicología y Lenguaje

PROGRAMA DE LA ESCUELA DE PADRES DE ASPERGA

ESTRATEGIAS ÚTILES EN EL CONTEXTO FAMILIAR

Organiza: ASPERGA

Imparte: Raquel Ayuda

Fecha. 12 de febrero. De 10 a 14:00 y de 15:30 a 17:30

Programa de la Escuela de padres

- Favoreciendo las Habilidades Sociales en el contexto familiar.
- Juegos y actividades favorecedoras del desarrollo de actividad compartida.
- Estrategias que ayudan a la regulación emocional en las personas con s. de Asperger.
- Estrategias para favorecer la autonomía en el contexto familiar: automanejo y gestión de los hábitos de vida saludables.
- Orientaciones sobre el desarrollo de habilidades académicas previas: gestión del tiempo, gestión de los materiales, trabajo autónomo.