

SERVICIOS Y ACTIVIDADES 2018/2019



ASPERGA

ASOCIACIÓN GALEGA DE ASPERGER

ÁREA SANITARIA:

A) Unidad de orientación y valoración diagnóstica para personas con síndrome de Asperger (SA) y Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) tipo de apoyo 1 y 2.

- Asesoramiento y orientación a familias: El equipo realiza un asesoramiento individualizado a las familias acerca de recursos, orientaciones y pautas encaminadas a mejorar el bienestar de la persona con SA y su familia.
- Servicio de valoración diagnóstica: El diagnóstico requiere un estudio pormenorizado de cada caso, con información de diversas fuentes y realizando tests específicos entre los que se encuentran el ADI-R y el ADOS-2 que requieren profesionales acreditados. Nuestro servicio de valoración diagnóstica es exhaustivo y riguroso. Para llevarlo a cabo contamos con 2 psicólogos sanitarios, una neuro psicóloga y un psicólogo, una terapeuta ocupacional y una logopeda. Dentro de este servicio se atiende aproximadamente a 60 usuarios/as cada año.
- Atención psicológica individualizada a personas con SA y sus familias: Las familias se ven constantemente obligadas a acudir al ámbito privado debido a que la atención psicológica especializada y necesaria en estos casos, no es proporcionada actualmente por la sanidad pública. Es importante adaptarse a las crecientes demandas del entorno, por ello resulta esencial la terapia y el seguimiento por parte de un psicólogo/a que realice un plan de intervención individualizado. Forman parte de este servicio 4 psicólogos/as especializados en

intervención en TEA, que atienden a aproximadamente 100 usuarios/as cada año.

B) Servicios sociosanitarios para personas con SA o TEA

Las familias se ven constantemente obligadas a acudir al ámbito privado debido a que la atención especializada y necesaria en estos casos no es proporcionada por la sanidad pública. Es importante a las crecientes demandas del entorno por ello resulta esencial la intervención y seguimiento desde un equipo multidisciplinar que realice un plan de intervención adaptado a cada persona.

- En este servicio se interviene e en las necesidades cognitivas, conductuales y emocionales que el usuario con SA demande, dotándolos de estrategias y recursos adaptados al contexto con el objetivo de favorecer su bienestar. Forman parte de este servicio 4 psicólogos/as especializados en intervención en TEA que atienden aproximadamente a 100 personas cada año.
- Las familias se ven constantemente obligadas a acudir al ámbito privado debido a que la atención psicológica especializada y necesaria en estos casos, no es proporcionada actualmente por la sanidad pública. Es importante adaptarse a las crecientes demandas del entorno, por ello resulta esencial la terapia y el seguimiento por parte de un psicólogo/a que realice un plan de intervención individualizado. Forman parte de este servicio 4 psicólogos/as especializados en intervención en TEA, que atienden a aproximadamente 100 usuarios/as cada año.
- Servicio de logopedia: Ayuda para las personas con SA en la adquisición de recursos básicos para el lenguaje, enseñando sistemas alternativos en la comunicación y mejorando o corrigiendo problemas en la fonética, praxis, léxico

o en la morfosintaxis. En este servicio se atiende a más de 20 usuarios/as cada año.

- Servicio de terapia ocupacional: En este servicio se ayuda a personas con SA en sus dificultades cotidianas derivadas de su percepción sensorial (hipersensibilidad, búsqueda de propiocepción, hiperactividad, etc.). Se atiende a un número aproximado de 20 personas.
- Servicio de educación psicopedagógica: Trabajo de las diferentes áreas del aprendizaje para mejorar el rendimiento académico del usuario/a.
- Intervención familiar: Apoyo directo a las familias, trabajando de manera específica e interdisciplinar con la familia de la persona con TEA.

ÁREA SOCIAL:

- A) Programa de desarrollo de habilidades sociales: Dentro de este servicio, se han incorporado, en los últimos años nuevas metodologías al programa abordado, como la intervención en el entorno natural. Con esta finalidad, se realiza un trabajo con grupos de usuarios/as para poner en práctica de manera lúdica, las habilidades de comunicación, interacción social y manejo emocional. Este programa acoge a un número aproximado de 100 usuarios/as. Este programa lo lleva a cabo una mediadora comunicativa y educadora social. Este proyecto se centrará en el fortalecimiento de las habilidades sociales y estas a su vez les proporcionen una mayor calidad de vida a las relaciones interpersonales a través del juego y el ocio. Usando a su vez para ello el entorno natural para así intentar que los conocimientos adquiridos se extrapolen de forma más inmediata y real a sus contextos naturales de relación (colegio, casa, ocio...)

Es por ello este nuevo planteamiento de los talleres de habilidades sociales postula que jugar y divertirse es la mejor forma de aprender las destrezas sociales, y que estas nos llevaran a un mayor éxito en nuestra meta que es la integración de las personas con SA.

- B) Programa de Intervención en micro grupos para la Integración Sensorial y Autonomía Laboral: En este programa se trabaja con adultos de 19 años en adelante, en el cual se trabajarán diferentes destrezas prelaborales (cómo enfrentarse a una entrevista, elaboración de CV y carta de presentación); habilidades comunicativas, autonomía personal, potenciar sus habilidades personales (manejo de las TICs, puesta en público de presentaciones, redacción de discursos...)
- C) Programa en micro Grupos para la Integración Sensorial y fomento de la Autonomía: en pequeños grupos se desarrollan actividades centradas en la regulación de la función sensorial, desarrollo de destrezas psicomotrices y cognitivas, con el fin de potenciar la autonomía personal de los participantes en interacción con el grupo. Se desarrollarán tanto sesiones en interior como en exterior.
- D) Programa de nuevas tecnologías para el desarrollo: En nuestro colectivo destaca la motivación por las nuevas tecnologías, por eso contamos con talleres de Scratch y Robótica. Lo lleva a cabo un profesor de física y robótica.
- E) Programa de apoyo a familias. Lo lleva a cabo una neuropsicóloga, adultos con SA y voluntarios expertos de nuestra asociación.

➤ Encuentros de familias.

➤ Grupos de apoyo.

- F) Servicio de ocio: Asperga realiza todos los años y de manera mensual, actividades grupales de ocio, con el objetivo de generalizar el aprendizaje de habilidades sociales, autonomía y para compartir experiencias entre los usuarios. Estas actividades siempre se realizan bajo la supervisión de al menos un profesional de nuestra asociación y varios voluntarios.
- G) Campamentos de Verano: En el verano del 2017 realizamos un campamento específico para personas con síndrome de Asperger, debido a la gran aceptación y resultados de este campamento, en el 2018 hemos decidido hacer dos, para dos rangos de edades, uno para jóvenes de 13 a 16 años (ambos inclusive) y otro para jóvenes adultos de 17 a 25 años (ambos inclusive). Este tipo de intervención resulta **esencial** para los adolescentes y adultos con Síndrome de Asperger, en los que sus dificultades en el ámbito de la autonomía, la psicomotricidad, las habilidades sociales o la función ejecutiva, entre otras, **limita su acceso a una vida independiente**. Con este tipo de intervención, intentamos que aprendan dichas habilidades en un entorno nuevo con el acompañamiento de profesionales cualificados. Además, a él tendrían acceso una **amplia comunidad** de personas con Síndrome de Asperger de toda Galicia, del que serían altamente beneficiados de cara a su futuro independiente y desarrollo autónomo. La actividad está a cargo de 7 psicólogos de la Asociación Experiencia, especialistas en terapia de aventura y 2 profesionales de ASPERGA.

ÁREA EDUCATIVA:

- Orientación educativa: Nuestro equipo acude a diversos centros educativos para aportar orientaciones y así poder trabajar aspectos

académicos, conductuales y sociales del alumnado con SA. Nuestra filosofía se basa en el trabajo en equipo y el abordaje integral. A estas orientaciones acuden siempre como mínimo un profesional técnico de nuestra asociación y una persona adulta con SA.

- Charlas informativas a profesionales: A través de formaciones teórico-prácticas, pretendemos mejorar la formación a los profesionales, proporcionando recursos y estrategias para fomentar las capacidades del alumnado con SA. A estas charlas acuden siempre como mínimo un profesional técnico de nuestra asociación y una persona adulta con SA.
- Talleres de sensibilización y atención a la diversidad: Creemos en la importancia de realizar una sensibilización de toda la comunidad educativa y facilitar la inclusión real de los alumnos con TEA, realizando charlas informativas a compañeros/as de alumnos/as con SA. A estas orientaciones acuden siempre como mínimo un profesional técnico de nuestra asociación y una persona adulta con SA.

PLAN FORMATIVO DE ASPERGA:

- Asistencia a formaciones por parte de los profesionales de Asperga: Los profesionales y la Junta Directiva acuden a formaciones para formarse en cuanto a buenas prácticas y metodologías de intervención específica.
- Formaciones organizadas por Asperga: Asperga organizó en febrero de 2018 las jornadas “Welcome to the Spectrum” en colaboración con Federación Autismo Galicia con el objetivo de educar, visibilizar, concienciar y reivindicar. Fueron personas pertenecientes al Espectro del

Autismo/Neurodiversidad las que, como expertos, aportaron sus relatos basados en su experiencia real, ayudando a la sociedad a comprender sus necesidades y características como colectivo.

- El 28 de julio de 2018 realizaremos una jornada formativa para familiares y personas con SA en Oleiros, A Coruña.
- Como todos los años, en noviembre realizaremos una jornada formativa para profesionales de la educación y aquellos que trabajen con personas con SA. Este año aún no hemos decidido la temática-

DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:

Asperga colabora todos los años en el Proyecto ENKI, donde al año pasado recibimos el premio a la “actividad más original”.

Además de participar en ferias solidarias, colaboramos habitualmente con Federación Autismo Galicia y Asperger España en acciones de divulgación y visibilización.

Por otra parte, todos los años realizamos la producción de un calendario solidario.

En cuanto a relaciones institucionales con medios y empresa privadas, es habitual que Asperga lleve a cabo diversas reuniones con Ayuntamientos, Consellerías y Diputaciones para estrechar lazos, buscar apoyos y colaboraciones.

Somos miembros del Consello Asesor de Pacientes de la Xunta de Galicia.

También podemos destacar la colaboración con “Obra Social La Caixa”, a través de su servicio de voluntariado.

Tenemos convenios de colaboración con varias asociaciones que tratan temas similares a los nuestros.

OTROS TALLERES Y ACTIVIDADES:

Durante los meses de verano Asperga lleva a cabo talleres educativos y de orientación a personas con SA sobre diversos aspectos interesantes para el colectivo.

NUEVOS SERVICIOS SEPTIEMBRE 2018:

En septiembre, reanudamos nuestro programa de servicios y actividades, con la introducción de dos nuevos programas que se suman a los indicados anteriormente:

- Programa de estimulación del desarrollo evolutivo: Servicio que debe de estar al alcance de todos los niños/as, garantizando de este modo minimizar el impacto que suponen ciertas dificultades del neurodesarrollo, pues el cerebro sigue un proceso madurativo, aunque no lo haga de forma óptima y luego será mucho más difícil modificar sus circuitos para un trabajo eficaz. La puesta en marcha de este innovador programa, la llevarán a cabo la terapeuta ocupacional y la logopeda, que forman parte de nuestro equipo de profesionales. Es un programa dirigido a niños y niñas de 1 a 4 años.
- Programa ocupacional: Programa para la mejora del desempeño ocupacional, basado en la Teoría de la Integración Sensorial, potenciando aspectos psicomotrices, habilidades sociales y aspectos lúdicos, con el objetivo último de conseguir una mayor autonomía personal. Este programa se llevará a cabo en grupos de 4 personas y estará dirigido por una terapeuta ocupacional y un psicólogo.