MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

ASPERGA

CARTA DE LA PRESIDENTA

Muchas veces me preguntan cuál es el papel de ASPERGA, su razón de ser... Mi respuesta es que se trata de un espacio común en el que las personas con Síndrome de Asperger y sus familias tenemos la oportunidad de sumar fuerzas para defender los intereses de nuestro colectivo y de acceder a unos servicios profesionales especializados que la administración pública no ofrece. Además, ASPERGA constituye un punto de encuentro en el que podemos intercambiar experiencias y apoyarnos los unos a los otros en ese proceso de empoderamiento de nuestro colectivo, en el que estamos volcados de pleno.

La transformación de ASPERGA a lo largo de los años ha sido enorme y muy rápida. Inicialmente, apenas era un lugar en el que recabar alguna información básica, pero, aun así, cuando llegamos a muchos ya nos pareció que era el sitio en el que teníamos que estar, precisamente para sumar esfuerzos y construir, entre todos, ese espacio que no existía y que tanta falta nos hacía.

Poco a poco, no sin dificultades, organizamos talleres de habilidades sociales, que fueron el germen de la actual oferta de servicios de ASPERGA. Ese pequeño paso supuso el arranque en la transformación que experimentamos desde la asociación en muy pocos años. Empezamos a reforzar los vínculos entre los socios, a buscar financiación, a ampliar los servicios que se ofrecían, a dar a conocer nuestra realidad a la sociedad, a caminar todos juntos. Con esa perspectiva, en el año 2014 se tomó la decisión de iniciar una nueva etapa bajo las siguientes premisas:

Profesionalización de los servicios

Difusión y visibilización del asperger, del colectivo y de la propia asociación

Interlocución con las administraciones y otras organizaciones para avanzar en la inclusión

Echando la vista atrás, no puedo más que sentirme orgullosa de lo que hemos conseguido como colectivo en tan poco tiempo. Tras aquellos primeros pasos y un nuevo gran impulso posterior, creció una asociación fuerte, con más de doscientos socios que somos ahora, y un equipo multidisciplinar especializado (psicólogos, terapeutas ocupacionales, logopedas...) que define y ofrece los servicios que presta ASPERGA bajo criterios estrictamente profesionales. Ofrecemos orientación y asesoramiento, terapia individual y grupal, programas de habilidades sociales, talleres de habilidades sociolaborales, logopedia, terapia ocupacional, escuela de padres, talleres de programación... Y, sobre todo, queremos poner el foco en las personas con asperger, porque nadie mejor que ellos puede marcar el camino, señalar sus demandas, poner en valor sus capacidades.

Además, mantenemos un contacto permanente con las Administraciones (Xunta, Diputaciones y Concellos) con el objetivo de defender los intereses y derechos de nuestro colectivo, ya sea en el ámbito escolar, laboral o social; estamos integrados en la Federación Autismo Galicia y en la Confederación Asperger España, además de colaborar con muchas otras entidades de colectivos con los que compartimos intereses en asuntos tan importantes como la inclusión en el ámbito escolar y laboral.

Todo esto lo hemos hecho entre todos. Y tenemos que mantenerlo con el empuje de todos, trabajando juntos, aportando ideas en positivo, colaborando, participando en los órganos de decisión de ASPERGA, más concretamente en la asamblea de socios, donde se debate el camino a seguir y se elige a las personas que tienen que llevar adelante el proyecto.

Muchas gracias por acercaros a ASPERGA. Quedo a vuestra disposición.

Rita C. González
Presidenta de ASPERGA

CONTENIDOS

01 **FUNDAMENTACIÓN**
El TEA/SA: características y retos

02 **ORGANIZACIÓN**
Misión, visión y valores
Base social
Organigrama

03 **SERVICIOS Y ACTIVIDADES**
a. Primera consulta
b. Área de intervención individual
c. Área de intervención grupal
d. Área de ocio
e. Área de formación educativa
f. Plan formativo de ASPERGA
g. Investigación y desarrollo
h. Colaboraciones

04 **DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN**

05 **CONCLUSIONES**

01

FUNDAMENTACIÓN

El Síndrome de Asperger (en adelante SA) está incorporado en la definición del Trastorno del Espectro del Autismo (en adelante TEA). Según los criterios que establece el DSM 5, se identificaría bajo la denominación de "TEA sin déficit intelectual acompañante" o "TEA sin discapacidad intelectual asociada".

La denominación social de Síndrome de Asperger se mantiene por una cuestión identitaria y por el sentimiento de pertenencia que pueden presentar las personas que, en algún momento, han sido diagnosticadas bajo esta categoría.

El TEA es un trastorno complejo del neurodesarrollo, con características nucleares propias y definitorias y con una prevalencia de 1 por cada 100 nacidos.

El TEA sin discapacidad intelectual asociada o SA tiene como principales características en el área de la comunicación social la comprensión y manejo de los aspectos verbales (interpretación de significados no literales del lenguaje, pragmática…) y no verbales (contacto ocular, gestos, postura corporal...). En el ámbito de la flexibilidad del pensamiento y del comportamiento se presentan patrones restringidos, estereotipados y repetitivos de intereses y conductas, que hacen que para la persona sea difícil adaptarse de manera flexible a las demandas cambiantes del entorno.

Las personas con SA/TEA precisan diferentes apoyos a lo largo de toda su vida que se deben adaptar en función de las necesidades cambiantes del individuo y de su entorno.

Se observa un desconocimiento generalizado sobre el SA/TEA y sus necesidades tanto en la sociedad en general como también dentro de los ámbitos educativo y sanitario. Esta falta de información deriva en una escasa detección temprana y en una tardía o inexistente puesta en marcha de tratamientos adecuados.

Con respecto a los centros educativos, existe poco asesoramiento sobre las dificultades a nivel académico de las personas con SA/TEA, resultando en muchos casos en un fracaso escolar y la consiguiente dificultad de una futura inserción laboral.

Por cuestiones económicas, y también derivadas de las características de los servicios requeridos, en muchas ocasiones las familias no pueden acceder a estas terapias especializadas. En ASPERGA se ofrece intervención especializada que contribuye a una atención sanitaria, educativa y laboral adecuada a las necesidades a las personas con SA/TEA, buscando como último fin la mejora de su calidad de vida y la de sus familias.

02

ORGANIZACIÓN

MISIÓN

Tejer una red de familias y personas con SA/TEA con el objetivo de luchar por un futuro de inclusión

VISIÓN

Lograr la total inclusión de las personas con SA/TEA, potenciando sus capacidades, valor y autonomía y concienciando a la sociedad de este trastorno

ASPERGA

VALORES

- Reivindicación
- Reconocimiento
- Compromiso
- Sensibilidad
- Autodeterminación
- Calidad de vida
- Transparencia
- Profesionalidad
- Autorrepresentación

BASE SOCIAL

15
VOLUNTARI@S

19
TRABAJADORES

394
USUARI@S

221
SOCIOS@S

Haciendo un frente común con nuestra **MISIÓN + VISIÓN + VALORES** contamos con la inestimable colaboración de:

EQUIPO TÉCNICO PROFESIONAL y EQUIPO ADMINISTRATIVO

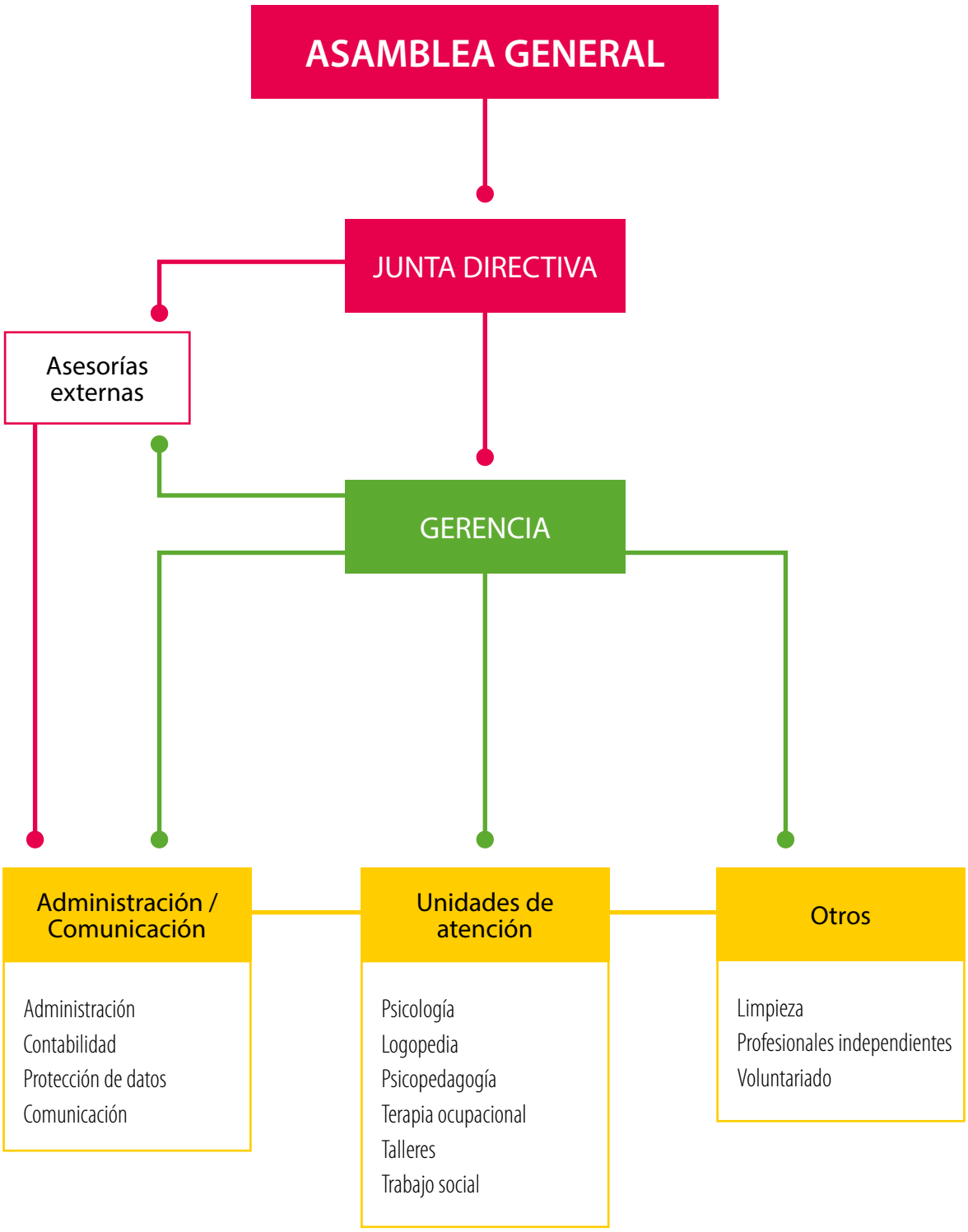
SOCIOS/AS, padres, madres o tutores legales de una persona con SA/TEA, con voz y voto en las asambleas.

DONANTES que contribuyen con aportaciones económicas o materiales de manera puntual o continuada.

VOLUNTARIOS/AS que colaboran en las actividades, aportándonos conocimiento, experiencia, tiempo y energía.

SOCIOS/AS COLABORADORES, personas físicas o jurídicas que nos aportan contribuciones económicas, materiales e incluso prestando servicios.

ORGANIGRAMA



- Naturaleza jurídica: Asociación sin ánimo de lucro.
- Inscrita en el Registro Central Asociaciones con el nº 2006-9439-1.
- Asociación declarada de Utilidad Pública por la Consellería de Presidencia, Administracións Públicas e Xustiza, según la Orden del 6 de junio de 2015.
- Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia C-15-003421 (Centro de A Coruña) y C-15-004107 (Centro de Santiago de Compostela).
- Registro único de Entidades prestadoras de Servicios Sociales de la Xunta de Galicia (RUEPSS) nº E2235.
- Registro de Entidades de Acción Voluntaria de Galicia nº O-601.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de A Coruña (REMAC) nº 473.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Vigo nº 1118-10.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Pontevedra nº 401.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Ferrol nº 471.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Narón nº 309.
- Registro municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Santiago de Compostela.

ASPERGA pertenece a

Confederación Española de Asperger.

Miembro de la Junta Directiva de la Federación Autismo Galicia.

Consello Asesor de Pacientes de Galicia.

Consello Asesor de Pacientes de A Coruña y Cee.

ASPERGA es una asociación relativamente joven que en los últimos años ha experimentado un continuo crecimiento en el número de empleados y colaboradores.

Durante el año 2019 aumentamos nuestro equipo técnico en dos personas y un trabajador más en el personal de administración; además, creamos un puesto específico en el departamento de comunicación

Subvenciones y Convenios

Xunta de Galicia. Consellería de Economía, Empleo e Industria y Consellería de Política Social

Deputación da Coruña

Concello da Coruña. Concellería de Xustiza Social e Coidados y Concellería de Igualdade e Diversidade

Concello de Narón

03

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

a. PRIMERA CONSULTA

En ASPERGA conocemos las dudas, incertidumbres y dificultades que deben superar día a día las personas con SA/TEA y sus familias. Nuestra intención es acompañarlas y asesorarlas, independientemente de que vengan con un diagnóstico o no. Cuando las sospechas indican una posible evidencia de SA/TEA, nuestro equipo técnico les encamina hacia el servicio de valoración para el diagnóstico, además de informarles sobre los servicios y actividades de la entidad.

En octubre de 2014 recibimos la acreditación como Centro Sanitario para nuestra Unidad de valoración diagnóstica y orientación psicológica. En ella intentamos solventar las dificultades de acceso a este servicio que se dan en la sanidad pública

Durante el año 2019 llevamos a cabo un total de 153 primeras consultas en A Coruña y 74 en Santiago de Compostela

Además de particulares, llegan a nuestra consulta personas derivadas de centros educativos, sanitarios e, incluso, de otras asociaciones y terapeutas

b. VALORACIÓN DIAGNÓSTICA

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

¿Cómo es una valoración diagnóstica en SA/TEA?

1
Primera consulta orientativa e informativa

2
Proceso de valoración diagnóstica

3
En caso positivo, recomendación del/la terapeuta de los servicios a los que puede acudir

Un año más hacia el avance en las buenas prácticas, desde ASPERGA ofrecemos un servicio de valoración diagnóstica rápida y eficaz, ayudando a las personas con SA/TEA y sus familias en la búsqueda de una orientación adecuada a su caso.

Contando con un equipo especializado, desde ASPERGA evaluamos con instrumentos específicos las fortalezas y dificultades de cada persona en particular y consideramos la existencia o no de un diagnóstico de SA/TEA.

El perfil resultante nos ayuda a clarificar objetivos de trabajo, que serán cruciales a la hora de conseguir una mejora del bienestar social, escolar, laboral, familiar y personal.

Durante el año 2019 en el servicio de valoración diagnóstica atendimos a un total de 45 usuari@s, de los cuales 16 son mujeres y 29 son hombres

b. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Las personas con SA/TEA y sus familias requieren de un apoyo flexible y continuado para adaptarse a las crecientes demandas del entorno. Desde ASPERGA creemos que es esencial la terapia y seguimiento de un psicólog@, entre otr@s profesionales, que detecte las áreas deficitarias de cada persona y realice un plan de intervención individualizado. El psicólog@ le ayudará a disponer de herramientas para adaptarse día a día, mejorando sus habilidades y contando con la colaboración de los agentes de su vida diaria (centro educativo, trabajo, familia, etc.).

Actualmente, el Sistema Público no proporciona el apoyo psicológico con la asiduidad suficiente que requieren las personas con SA/TEA y sus familias, debido a la gran demanda de este servicio en la sanidad pública. En muchos casos, el tiempo de espera entre terapia y terapia complica la realización de un seguimiento especializado. Muchas familias se ven obligadas a acudir al ámbito privado, con un coste muy elevado para ellas.

En el año 2019 han formado parte de este servicio un total de 6 psicólog@s especializad@s en SA/TEA, que dan servicio a aproximadamente 157 usuari@s, de los cuales 28 son mujeres y 129 son hombres

b. LOGOPEDIA

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

- Adquisición de requisitos básicos del lenguaje
- Enseñanza de sistemas alternativos de comunicación
- Lectoescritura y razonamiento matemático
- Atención a la familia (dándoles pautas de trabajo) y orientación educativa
- Mejora o corrección de problemas a nivel fonético-fonológico, léxico-semántico y morfosintáctico en el lenguaje

En nuestro servicio de logopedia atendimos a 35 usuari@s, de los cuales 5 son mujeres y 30 son hombres

b. TERAPIA OCUPACIONAL

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

La terapia ocupacional ayuda a las personas con SA/TEA en sus dificultades cotidianas derivadas de su percepción sensorial (hipersensibilidad a los ruidos, a ciertas texturas -tanto en prendas de vestir y objetos como en la alimentación-, sensación de miedo cuando sus pies no están en el suelo, búsqueda de propiocepción, hiperactividad...).

En ASPERGA les enseñamos a buscar estrategias para equilibrar su sistema sensorial y así llevar a cabo las actividades de su vida diaria (aseo, vestido, alimentación, ocio, descanso…) con muchas menos dificultades.

Todo ello a través de una evaluación previa y planificando objetivos consensuados con la persona con SA/TEA y su familia.

En 2019 nuestras terapeutas ocupacionales atendieron a 48 usuari@s, de los cuales 7 son mujeres y 41 son hombres

b. ATENCIÓN TEMPRANA

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Teniendo en cuenta la misión que se persigue desde ASPERGA basada en ofrecer una atención integral en todas las etapas de la vida de las personas con SA/TEA, implementamos este nuevo servicio.

Se trata de un conjunto de medidas preventivas dirigidas a detectar y atender cuanto antes los restrasos y alteraciones del proceso normal de crecimiento y maduración del sistema nervioso. Cada niño va adquiriendo las capacidades esenciales para desenvolverse en su entorno: caminar, hablar, relacionarse con los demás... A este proceso se le llama neurodesarrollo.

La estimulación precoz es, por tanto, un servicio que debe estar al alcance de tod@s l@s niñ@s, garantizando de este modo minimizar el impacto que suponen ciertas dificultades del neurodesarrollo. El área de Atención Temprana nace así a raíz de la demanda surgida por parte de las familias y de la falta de recursos a nivel de estimulación del desarrollo evolutivo en niñ@s de 0 a 6 años de edad, que todavía no presentan un diagnóstico definido, pero sin embargo sí ciertas características asociadas al TEA.

Comenzamos este servicio con 5 niños/as, obteniendo buenos resultados y satisfacción por parte de sus padres y madres.

b. TRABAJADOR SOCIAL

ÁREA DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Con el fin de dar un mayor apoyo a las personas con SA/TEA y sus familias en el ámbito social, en ASPERGA contamos con un trabajador social cuyas servicios están a disposición de nuestr@s soci@s y usuari@s. Parte de estos servicios abarcan:

- Orientación y asesoramiento sobre los servicios y prestaciones sociales disponibles
- Diseño y presentación de programas para proyectos sociales
- Mediación en conflictos, facilitando la comunicación entre las partes
- Promoción e inserción social, ayudando a las personas con SA/TEA a tomar conciencia de sus fortalezas y recursos personales
- Gestión e implantación del módulo social/laboral en los talleres grupales de Vida Adulta

c. HABILIDADES SOCIALES

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

Desde 2013, en ASPERGA contamos con un programa de **Desarrollo de las Habilidades Sociales**. Nuestro objetivo principal es que las personas con SA/TEA se puedan enfrentar a las demandas sociales de su día a día.

Teniendo en cuenta el aumento en la demanda año tras año por parte de las personas con SA/TEA y sus familias para la realización de programas grupales incorporamos nuevas metodologías al programa inicialmente abordado, como la intervención en el exterior del centro y en el entorno natural. Planteamos de una manera lúdica y aplicada habilidades de comunicación, de interacción social, autoestima y regulación de las emociones.

En total, nuestro programa de habilidades sociales ha acogido en el año 2019 a un número aproximado de 96 usuari@s, 11 de ellos mujeres y 85 hombres

c. NUEVAS TECNOLOGÍAS

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

Es habitual en las personas con SA/TEA su interés por el área de las nuevas tecnologías. En ASPERGA aprovechamos este interés y la gran demanda por parte de los usuari@s para fortalecer otras habilidades transversales con los talleres de Scratch y Robótica.

La **plataforma de programación Scratch** permite centrarse en los movimientos de los personajes y en su interacción, sin tener que aprender un complejo lenguaje de programación

El **taller de robótica** se centra en la creación y programación de un robot anfibio con la ayuda en la construcción de una impresora 3D

c. PROGRAMA AUTONOMÍA VIDA ADULTA

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

Programa adaptado a las necesidades de las personas con SA/TEA con el fin de potenciar su autonomía personal y las destrezas comunicativas en la transición a la vida adulta.

Este programa se realizará de manera grupal y de un modo práctico, con la implicación de diferentes profesionales (terapeuta ocupacional, trabajador social y logopeda).

Actividades de la vida diaria instrumentales (comunidad)

- Gestión económica y personal: lectura de facturas, manejo del dinero, gestión con administraciones públicas.
- Movilidad en la comunidad: coger un medio de transporte.
- Elaboración de la comida y otras tareas del hogar.
- Mantenimiento de la seguridad y respuesta a la emergencia. Conocer y realizar procedimientos de prevención y mantener un entorno seguro.
- Planificación y realización de compras.

Formación y empleo

- Habilidades comunicativas para entrevistas de trabajo.
- Contacto con empresas y entidades.
- Planificación y organización con entidades internacionales (medio ambiente, voluntariado...).
- Prospección laboral.

c. TERAPIA A TRAVÉS DE LA CREATIVIDAD

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

Programa 100% inclusivo, abierto a todos aquellos que quieran trabajar utilizando diversas formas expresivas con el objetivo de mejorar sus capacidades y habilidades.

Los participantes solo necesitarán ganas de expresarse, utilizando para ello distintas técnicas artísticas como la pintura, la música, la literatura, el cómic o el cine, haciendo énfasis en el potencial de cada uno de los usuarios.

c. PROGRAMA DE APOYO EDUCATIVO

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

Este nuevo programa está principalmente enfocado a niñ@s de Primaria y jóvenes de la ESO y Bachillerato.

Se desarrolla en clases individuales o grupales, dependiendo de la necesidad del participante, y está impartido por uno o varios profesores titulados de ciencias y de letras, supervisado además por nuestra psicopedagoga.

- Asegurar un ambiente estable que fomente el estudio y la concentración.
- Descomponer las tareas en pasos más pequeños y secuenciales.
- Fomentar un clima de cooperación entre l@s participantes, trabajando así los valores de convivencia.
- Crear y enseñar pautas de aprendizaje.
- Creación de marcadores visuales para el control de la gestión del tiempo.
- Elaboración de apoyos visuales y mapas conceptuales para mejorar los procesos de aprendizaje.
- Uso y organización de agendas.

c. ENCUENTRO CON FAMILIAS

ÁREA DE INTERVENCIÓN GRUPAL

En ASPERGA somos conscientes de las dificultades e incertidumbre de muchas familias tras un diagnóstico o sospechas de SA/TEA. Por ello, queremos compartir nuestra experiencia en el manejo de problemáticas usualmente presentes, compartir experiencias y trabajar diferentes habilidades, recursos y fortalezas que ayuden a disminuir el estrés personal, contribuyendo con ello a la mejora de la calidad de vida familiar.

Enfocamos cada una de las reuniones a un aspecto particular que pueda ser preocupante: recursos y ayudas, ocio inclusivo, etapa adulta, etc. Nuestro objetivo es aportar estrategias para manejar los conflictos que se presenten y mejorar así el bienestar y cohesión de la familia.

En ASPERGA ofrecemos a las personas con SA/TEA y a sus familias un servicio de información, asesoramiento y acompañamiento con el objeto de mejorar la cohesión familiar

Desde ASPERGA, ofrecemos este servicio a un precio reducido para nuestr@s usuari@s y sus familias, ya que consideramos que este apoyo es esencial para la mejora de su calidad de vida

d. ÁREA DE OCIO

A lo largo del año, y con el objetivo de generalizar el aprendizaje de las habilidades sociales y compartir experiencias positivas entre l@s usuari@s, se han realizado diferentes actividades de ocio, charlas, encuentros...

Andaina inclusiva de cores

Campamento Experientia

Sociedad Filatélica Cocina Económica

Campamento Casas Novas

Carrera Enki Galicia

Fiesta de Carnaval

Partido de fútbol en Riazor

Clases de esgrima

Taller de ajedrez

Visita guiada Centro Interceptores

Taller sábados de LAN-party

Cine Fórum

Laser Tag

Comida de Navidad

Vela inclusiva

Taller Juego de Rol

Etapa grupal Camino de Santiago

Basquet Coruña

Un día en el Circo con La Caixa

Día del Voluntariado de La Caixa

Talleres de Semana Santa

...

Desde el año 2013, ASPERGA participa activamente en el **Día Internacional del Síndrome de Asperger**, a través de jornadas formativas y acciones de sensibilización y visibilización, con la intención, no sólo de hacer presente en la sociedad el síndrome, sino para formar e informar a diversos colectivos sobre las características, necesidades reales y herramientas de abordaje, contribuyendo con esto a la mejora de la atención a personas con SA/TEA.

Queremos acercarnos a su experiencia real y que nos ayuden a comprender cuáles son sus características y necesidades como colectivo, reivindicando su derecho a decidir su propio futuro y exigiendo un lugar en la mesa donde se toman las decisiones que les incumben.

En este año 2019 en ASPERGA organizamos la charla "Transformar la realidad. Enfocándonos en lo positivo transformamos lo negativo", una experiencia en primera persona que acercó a los asistentes la creadora Elsa Cortés Aznar.

En ASPERGA damos la palabra a las personas con SA/TEA para que tengan un espacio donde exponer su propia realidad, su visión

CONTAS
ASPERGA

Photocall
CARRERA ENKI GALICIA
Obra Social "la Caixa"

BATMAN
TEAM
TROI
DO
AS
PER
GA
AN
BO ANTROIDO

e. ÁREA DE FORMACIÓN EDUCATIVA

ORIENTACIÓN EDUCATIVA

En este servicio, que dio comienzo en el año 2012, trabajamos conjuntamente con las familias y l@s profesionales de la educación para poner en común estrategias y pautas de trabajo, que faciliten la atención educativa y la integración en el aula de los niños y niñas que acuden a nuestros servicios.

CHARLAS INFORMATIVAS A PROFESIONALES

Desde la puesta en marcha en el 2015 del "Programa de información y sensibilización en centros educativos" ASPERGA pretende proporcionar recursos y estrategias para fomentar las capacidades del alumnado con SA/TEA y trabajar sus dificultades.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN Y ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Los técnicos de ASPERGA, a petición de familias y centros educativos, realizan charlas informativas al alumnado con el objetivo de lograr su sensibilización y facilitar la inclusión real de l@s alumn@s con SA/TEA.

ORIENTACIONES EDUCATIVAS

72
profesores/as

20
casos

CHARLAS INFORMATIVAS

200
profesores/as

8
centros educativos

SENSIBILIZACIÓN Y DIVERSIDAD

175
alumnos/as

7
centros educativos

f. PLAN FORMATIVO

FORMACIÓN PARA NUESTROS PROFESIONALES

ASPERGA favorece la formación continua de nuestro equipo a través de cursos, jornadas, congresos, etc. de entidades de formación reconocidas en distintos ámbitos.

- Curso Muller e TEA. Autismo Galicia
- Curso Metodoloxía TEACCH. Autismo Galicia
- Curso ADOS-2. Instituto Global de Atención Integral del Neurodesarrollo
- II Congreso Internacional. Impulsando las Fortalezas de las personas con TEA. 40 años con el autismo. Aspanaes
- I Love My Brain. European Brain Council
- Autismo y Genética. Angel Carracedo
- Xornadas de Atención á Diversidade. Andaina
- Curso Corresponsables
- Eduinclusión. Avances cara unha escola inclusiva en Galicia. Ciclo de Foros Grupo Correo Gallego
- Función de Recusos Humanos en las Entidades Lucrativas de Gestión por Competencias. UNED
- Curso ADI-R. Instituto Global de Atención Integral del Neurodesarrollo
- Cuestións prácticas sobre protección de datos e imaxe. EAPN-Galicia
- Jornada Formativa TEA. Associació TEA Vallés Occidental
- Jornadas Derecho y TDAH. Fundación INGADA
- Gestión de Recuros Humanos para el Tercer Sector. Concello da Coruña
- Patient Summit. Bruselas
- XII Congreso EFIC. Valencia
- IV Forum RIES19. Retos Internacionales del Ecosistema Salud
- Firma Digital. FEXMA
- Programa para o desenvolvemento do liderado en persoas con responsabilidades de dirección ou coordinación en organizacións. Algalia

PLAN DE IGUALDAD PARA PROFESIONALES Y USUARIOS/AS

En ASPERGA queremos introducir, de forma efectiva, el principio de igualdad de género en todas las políticas que venimos desarrollando. En este documento recogemos medidas destinadas a fomentar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres dentro de las empresas, instituciones públicas, ONGs, asociaciones, etc.

Así mismo, pretendemos que sea un proceso de mejora continua que contribuya a mantener vivo el procedimiento de conseguir que la entidad no se estanque en su objetivo final de alcanzar la igualdad real. Para ello realizaremos evaluaciones continuas para comprobar dichas mejoras y cambios.

Queremos que nuestro Plan de Igualdad sea:

g. BRAIN, MIND AND PAIN GRANT

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Este estudio fue iniciado en el año 2018, en colaboración con el Patient Centred Innovation, con la finalidad de reducir el estrés y el dolor sensorial en personas con SA/TEA.

Nuestro estudio tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas dentro del espectro del autismo a través de una frecuencia de sonido que actúe en su percepción sensorial auditiva, reduciendo así el nivel de estrés e incluso de dolor que esta hipersensibilidad puede llegar a producir y les ayude a autorregularse en sus actividades cotidianas.

Esta investigación busca mejorar la calidad de vida de las personas SA/TEA actuando en su percepción de los sonidos en su día a día

g. GRUPO DE MEDICINA GENÓMICA

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Continuamos colaborando con los proyectos de investigación que el Grupo de Medicina Xenómica de Galicia, liderado por el doctor Ángel Carracedo, viene realizando en la línea de lograr una mayor comprensión de las bases genéticas subyacentes a los trastornos del neurodesarrollo. En este sentido, es relevante el seguimiento de la evolución del programa con el que cooperamos, denominado "Contribución a la búsqueda de las causas genéticas de los Trastornos del Espectro Autista", y dar a conocer los pasos que se están dando para profundizar en esta investigación.

El Grupo de Medicina Xenómica destaca, asimismo, la necesidad de seguir contando con nuestro apoyo en nuevos proyectos que su unidad de neurogenética está poniendo en marcha.

Colaboramos con investigadores y neurocientíficos para comprender las causas genéticas del TEA

h. COLABORACIONES

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN

En las acciones formativas para el profesorado en los Centros de Formación.

UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Formación de alumnos en prácticas.

COMISIÓN DE EDUCACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE

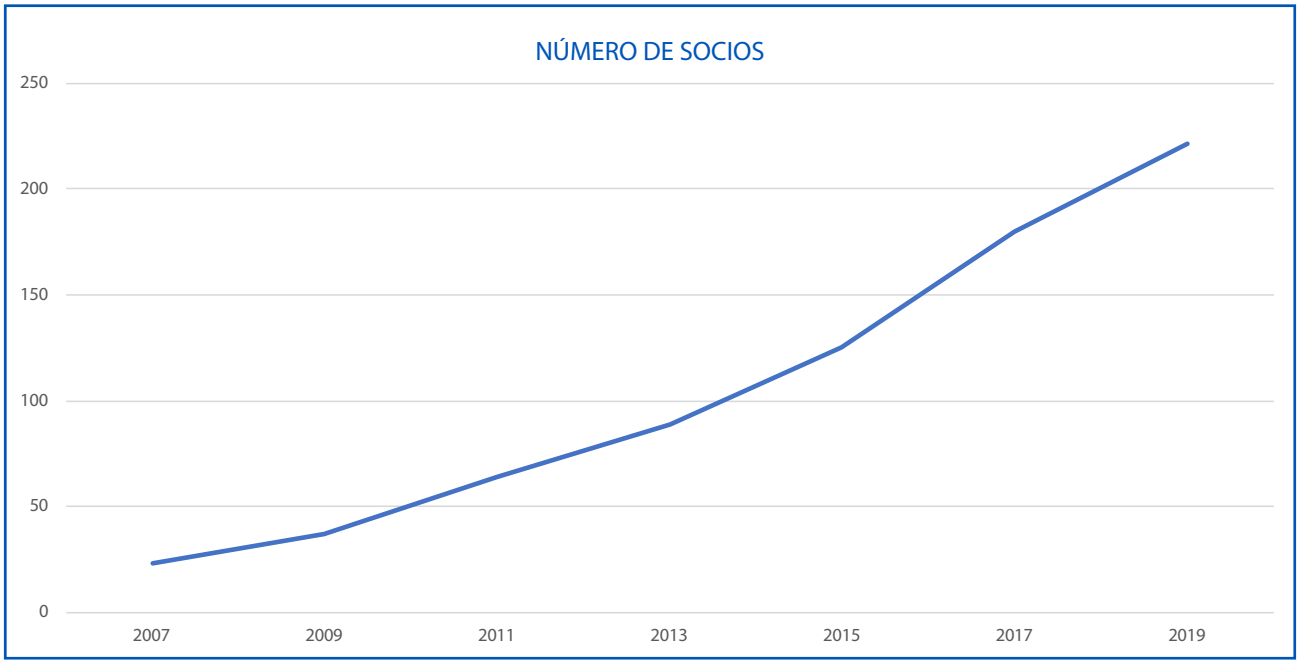
Grupo de trabajo formado tanto por soci@s de ASPERGA como por profesionales, orientado a actualizar los protocolos de atención educativa de las personas con SA/TEA; además de desarrollar programas de formación sobre SA/TEA en distintos ámbitos y para diferentes destinatarios.

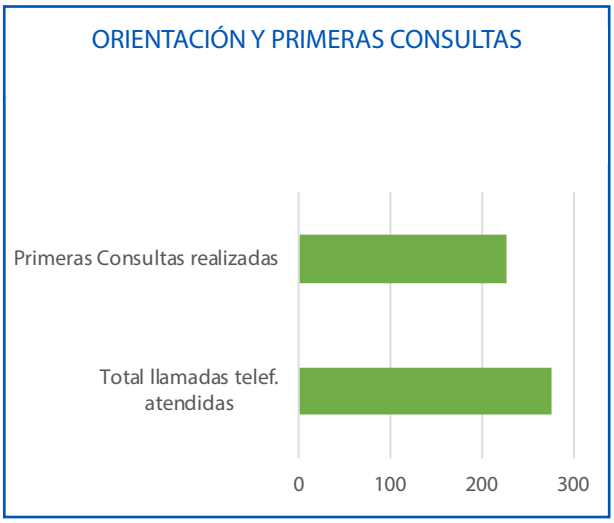
EQUINOSENS

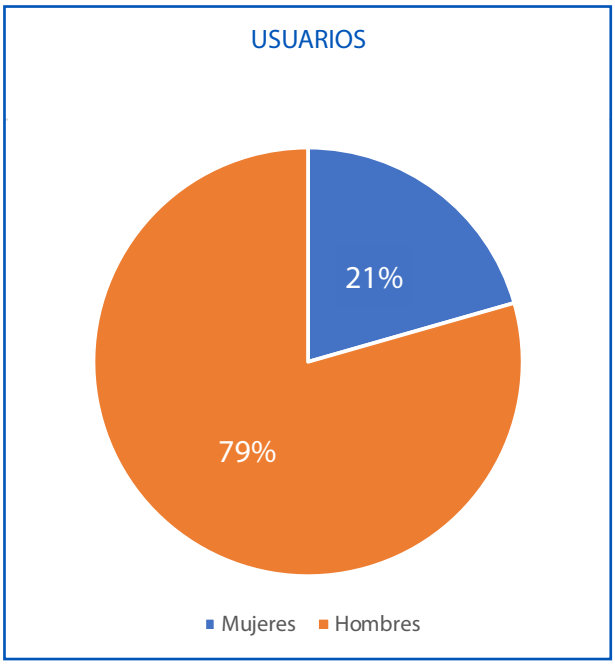
Desde Equinosens se lanza un nuevo servicio adaptado a las necesidades de las personas con SA/TEA, en el que se llevan a cabo sesiones individuales y grupales con nuestros usuarios, con profesionales entrenados específicamente para equinoterapia.

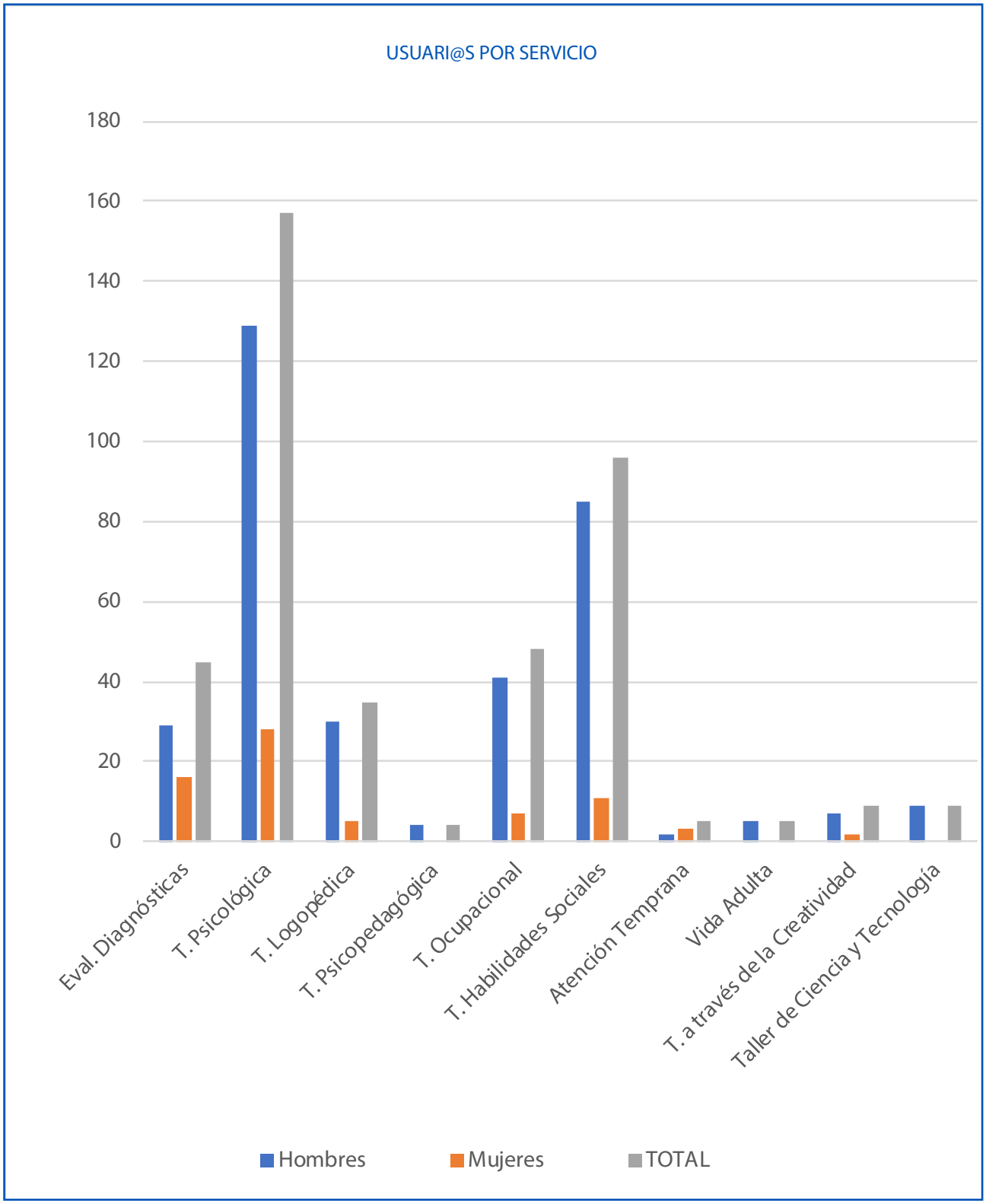
- Sesión inicial gratuita donde se analizan las necesidades de cada usuario.
- Puesta en marcha de un plan de intervención con objetivos terapéuticos marcados y consensuados con las familias.
- Desarrollo de sesiones individuales, centradas en las necesidades de cada usuario/a.
- Desarrollo de programas para familias, con talleres de convivencia e inclusión en las que personas con y sin discapacida interactuarán con los caballos en familia.

ASPERGA EN CIFRAS








USUARI@S POR SERVICIO
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
Eval. Diagnósticas
T. Psicológica
T. Logopédica
T. Psicopedagógica
T. Ocupacional
T. Habilidades Sociales
Atención Temprana
Vida Adulta
T. a través de la Creatividad
Taller de Ciencia y Tecnología
Hombres
Mujeres
TOTAL

04

DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

Para dar a conocer las características reales del Síndrome de Asperger y TEA, sensibilizar a la comunidad y aportar información específica en aquellos ámbitos más relacionados con la atención a este colectivo

Desde ASPERGA establecemos contacto con diversos medios de comunicación para la realización de entrevistas acerca de las características y necesidades de las personas con SA/TEA y sus familias.

Concertamos diversas reuniones con distintos Ayuntamientos, Diputaciones y Gobierno Autonómico con el ánimo de estrechar lazos y buscar apoyos.

- Concejalías de Servicios Sociales, Igualdad, etc. de distintos ayuntamientos como los de A Coruña, Cambre, Narón, Santiago de Compostela y Arteixo.
- Consellerías de Educación, de Política Social y de Sanidad de la Xunta de Galicia.
- Deputación da Coruña.

A lo largo del año 2019 mantuvimos contacto con diversas empresas y entidades con el ánimo de firmar convenios de colaboración o buscar financiación, como son otras asociaciones, ayuntamientos, universidades, etc.

Destacamos también la participación de Obra Social La Caixa y el Concello de Oleiros que, a través de su servicio de voluntariado, participaron de manera activa en actividades con l@s usuari@s de ASPERGA.

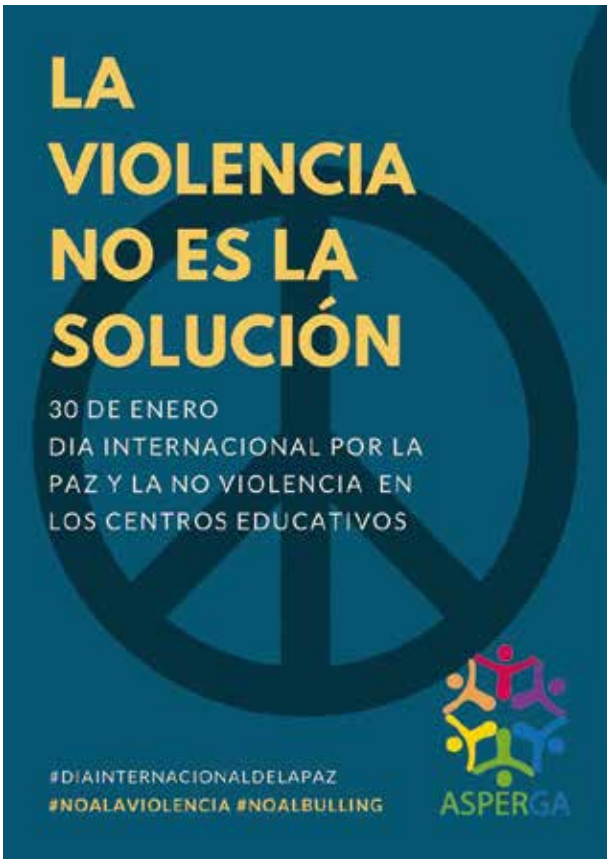
LISTOS PARA TRABAJAR
#ASPERGAIMPULSA

CAMIÑA COS MEUS ZOCOS
E ABRAZA A DIVERSIDADE
DOAZÓN 6€
ASPERGA

CONFERENCIA PARA PROFESORADO E FAMILIAS
DO IES EDUARDO PONDAL DE PONTECESO
SÍNDROME DE ASPERGER
IMPARTIDA POR VALENTIN VARELA VALIÑO
ASPERGA

El 18 de febrero es el Día Internacional del Síndrome de ASPERGER
Desde ASPERGA, queremos saber, como queréis CELEBRAR/REIVINDICAR este día?
Por favor envíanos tu sugerencia a
asperga@asperga.org
antes del 25 de enero.

BMP GRANT
ASPERGA
GRANT WINNER
An auditory aid that helps people with autism block out sounds that they are hypersensitive to, reducing their sensory pain.
Brain, Mind and Pain Grant



Nuestras campañas de sensibilización en redes sociales aumentaron el número de seguidores, que mejoraron notablemente nuestra visibilización

Intentamos a llegar a todo el mundo por todos los medios: prensa, radio, redes sociales... Únete a nosotros

En el 2019 llegamos a los 9.836 seguidores en Facebook

En cada evento aprovechamos para ofrecer productos realizados por nuestr@s usuari@s

La Voz de Galicia

Los participantes en la andaina solidaria

A través del programa "A Radio Conta" conseguimos difundir nuestro mensaje de sensiblización en varias emisoras de radio gallegas

La Opinión A Coruña

Noticias de A Coruña

Rita González Presidenta de Asperga, a la que rinde homenaje 'A Radio Conta'

"Es importante que la población conozca la realidad de los asperger"

"A Radio Conta' nos ayuda a conseguir que se dé más visibilidad porque hasta que no te toca, no sabes lo que pasa realmente", asegura

Ana Dans | A Coruña | 23.12.2018 | 01:21

'A Radio Conta' dedica su sexta edición a Asperga, asociación que trabaja por un futuro de inclusión para las personas con síndrome de Asperger. "No es una enfermedad, no se cura, y es algo que tiene que saberse", apunta la presidenta de la entidad, Rita González, que tiene un hijo con este síndrome

La Asociación Galega de Asperger (Asperga) trabaja por lograr un futuro de inclusión para las personas afectadas por este síndrome. Una labor que será protagonista en la sexta edición de *A Radio Conta*, iniciativa organizada por profesionales de ocho emisoras. "Es importante que el resto de la población conozca esta realidad", apunta la presidenta de la entidad, Rita González, madre de un niño con asperger.

Rita González posa con el cartel de 'A Radio Conta' víctor echave

Colaboramos con diferentes administraciones y asociaciones para crear momentos de comunicación

La Voz de Galicia

La aventura como terapia para el síndrome de Asperger

Experiencia es pionera en estos campamentos terapéuticos, a los que acudirán 30 jóvenes gallegos a lo largo de este verano

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA EMPREGO E INDUSTRIA

Deputación DA CORUÑA

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CONCELLO DE SANTIAGO

CULLEREDO CONCELLO

Concello de Oleiros

NARÓN

ARTEIXO

GAIÁS CIDADE DA CULTURA

CONFEDERACIÓN AUTISMO

CG autismoGALICIA

BMP GRANT

"la Caixa"

Voluntarios de "la Caixa"

Obra Social "la Caixa"

Fundación
REPSOL

Santander
Fundación

Santander

El Corte Inglés

FUNDACIÓN
emalcsa

Vegalsa
EROSKI

Némesis
AUDIOVISUAL

HIJOS DE RIVERA, S.L.
CORPORACIÓN

SCHARF

kastel

gomez

Albrente

05

CONCLUSIONES

En el año 2019, tanto en nuestro centro de A Coruña como en el de Santiago de Compostela hemos incrementado los recursos disponibles, las acciones y los servicios encaminados a la mejora de la autonomía y el bienestar de las personas con SEA/TEA y sus familias.

La consecución de estos programas de atención integral es clave para ampliar nuestro conocimiento sobre las dificultades y necesidades de nuestr@s usuari@s y mejorar cada año, ofreciendo respuestas más concretas y fortalecedoras.

Desde ASPERGA creemos en nuestro método MISIÓN + VISIÓN + VALORES y estamos convencidos y motivados para asumir nuevos retos, siempre enfocados a nuestr@s usuari@s y a sus familias.

Avda. de Oza, 240 bajo - 1A-B
15006 A Coruña

Avda. de Castelao, 48 bajo
15705 Santiago de Compostela

881 917 318 / 664 682 759
asperga@asperga.org

www.asperga.org